



大中華區 **4**月
線上培訓課程
Greater China Online Training

2020 | APR

4/24(五) zoom 線上課程



AM | PM ESSENTIALS
健康加倍 X 幸福加倍



主講人

Lindsey Lin
大中華區產品顧問


JEUNESSE™

蔬果 5 7 9

兒童

(12歲以下)



蔬菜



+

水果



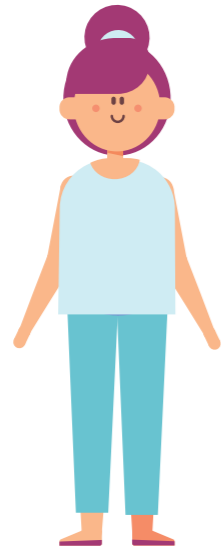
=

總分數

5

女性

(12歲以上)



+

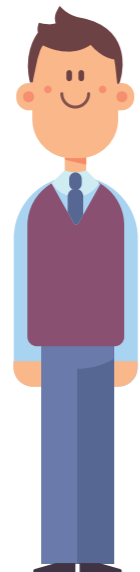


=

7

男性

(12歲以上)



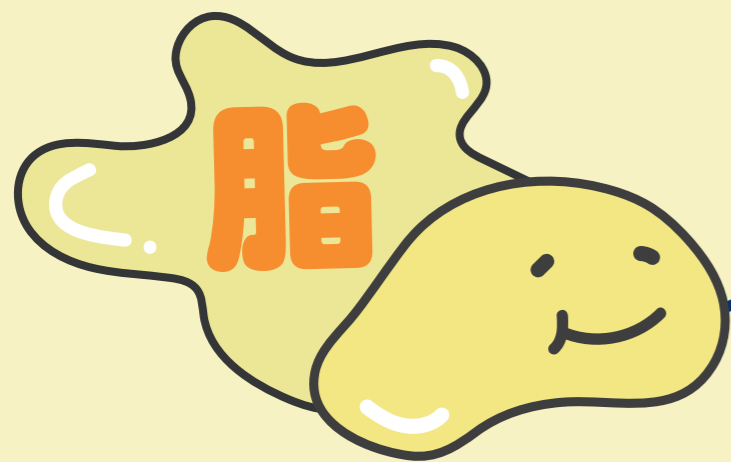
+



=

9

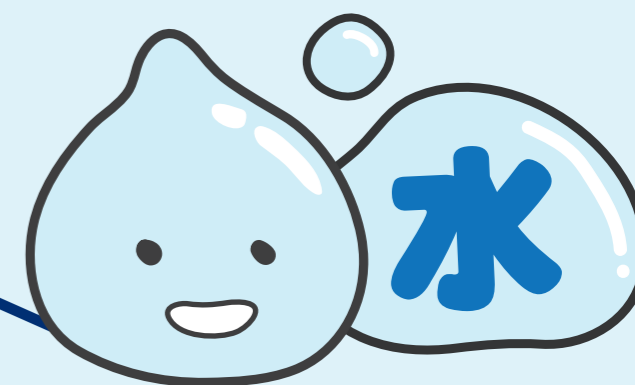
維生素



脂溶性



**可儲存
於體內**



水溶性



**不可儲存
於體內**

維生素

維生素C
菸鹼醯胺
β胡蘿蔔素
泛酸鈣
維生素E
CoQ10
維生素B6
維生素B2
維生素B1

**營養
補給**

礦物質

碳酸鈣(AM)
檸檬酸鈣(AM)
葡萄糖酸錳
碘化鉀
磷酸氫鈣(PM)
氧化鎂(PM)

**健康
維持**

胺基酸

左旋麩醯胺酸
苯丙胺酸(AM)
牛磺酸
酪胺酸

**調節
生理機能**

天然植萃

稻穀濃縮
大豆卵磷脂
綠藻(AM)
迷迭香(PM)
金盞花(PM)

**滋補
強身**

薑黃(AM)
瓜拿納(AM)
黃耆(AM)
綠茶(AM)

**增強
體力**

琉璃苣種子
葫蘆巴種子
大麥草
裙帶菜
墨角藻
泡葉藻

**調整
體質**

藍莓(AM)
蜂王乳
葡萄皮(AM)
甜菜根(PM)
蕃茄(PM)

**養顏
美容**

辣椒
西蘭花(PM)
羽衣甘藍(PM)
蘿蔔(PM)

**促進
代謝**

消化酵素

澱粉酶
蛋白酶
乳糖酶
脂解酶
纖維素酶

**幫助
消化**

益生菌

嗜酸乳桿菌(PM)
副乾酪乳桿菌(PM)
比菲德氏菌(PM)
胚芽乳桿菌(PM)

**排便
順暢**

綠藻



- 天然綜合維生素
- NASA列為太空食品
- WHO稱「二十一世紀最佳食品」

瓜拿納



- 產自亞馬遜森林
- 高經濟價值產物
- 提振精神

琉璃苣種子



- γ 次亞麻油酸
(極少數植物擁有)
- 為人體必需脂肪酸
(無法自行合成)



大中華區 **4**月
線上培訓課程
Greater China Online Training

2020 | APR